**Hablando de Violencia Sexual**

**Video #2 Transcripción**

**Kecia**

Fui violada. Cuando fui a mi médico por una infección urinaria, él me preguntó si yo era sexualmente activa.

Era difícil para mí decir la palabra VIOLACIÓN. Así que le dije que había tenido sexo violento. ¡Si me hubiera preguntado si el sexo violento me parecía bien, yo le habría dicho NO! Lo odié. Mi médico debería haberme hecho sentir más cómoda para hablar de lo que pasó.

**Narrator**

Teniendo en cuenta las presiones de tiempo que enfrentan los profesionales de hoy, *Hablar Acerca de la Violencia Sexual* puede ayudar a que las citas sean más productivas para usted y sus pacientes.

**Kecia**

El problema es que las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo tienen altas tasas de violación, agresión sexual y otros crímenes.

**Kecia**

*Y es importante reconocer que las víctimas a menudo conocen a sus agresores.*

**Narrator**

Debido a estas alarmantes tasas de violencia, es probable que usted vea a pacientes que han experimentado agresión sexual.

Utilizar un tono correcto es clave. Pida capacitación si tiene dificultad para hablar de violencia sexual.

Aquí tiene algunas sugerencias.

**Narrator**

Si desea hablar con su paciente a solas, pida a quien la cuida que espere fuera de la sala de consulta.

**Narrator**

Comience con tono amigable y agradable. Diríjase a su paciente y siempre use contacto visual. Escuche atentamente, permita a las pacientes más tiempo para responder sus preguntas. Busque señales de agresión sexual. Si hay señales de abuso, use lenguaje simple y haga preguntas directas.

**Narrator**

No asuma que debido a la discapacidad su paciente no comprende. Al final de la cita, refuerce que la violencia sexual nunca es culpa de la víctima.

Informe a sus pacientes que hay agencias que proporcionan ayuda a víctimas de cualquier relación sexual no deseada. Repase lo que habló. Pídale que describa lo que oyó. Si su paciente necesita ayuda para comprender, use gráficos con ilustraciones de partes del cuerpo, palabras y expresiones emocionales.

Proporcione a sus pacientes información sobre recursos disponibles localmente. Recuérdeles que tienen derecho de denunciar el abuso a la Policía y Servicios de Protección de Adultos. Familiarícese con sus responsabilidades de reportar siendo un profesional de la salud.

**Narrator**

El tema de la agresión sexual, aunque difícil de abordar, es fundamental para la salud y el bienestar.